

**Projektets titel:** Mød pigerne på dørtrinnet.

**Opgave stiller:** Mogens Kiesbye

**Projektets baggrund:**

Mange piger i vores område på Stengårdsvej har ikke aktivt fritidsliv. Det er hovedsagelig piger med anden etnisk baggrund end dansk. De deltager ikke i idræts og foreningsliv, men sidder isolerede derhjemme.

Det er vores opfattelse at alle børn og unge har behov for og ret til et aktivt fritidsliv, der kan skabe gode sociale kammeratskaber og medføre en sund og udviklende livstil.

Vores målgruppe er piger i alderen 9-14 år.

**Formål:**

**At få pigerne ud af isolation og integreret i fritidslivet.**

- At pigerne bliver aktive inden for sport og idræt.
- At pigerne får kendskab til forskellige idrætsgrene.
- At styrke kammeratskaber
- At de på længere sigt bliver aktive i foreningslivet.
- At deltage i tørseløbet i maj måned.

**Projektforløb:**

- Start i november 2015
- Slut maj 2016

Projektet etableres via Klub Ringgårdens weekend klub, og formidles til andre piger gennem mund til mund metoden. Der holdes møde med pigerne om projektets muligheder og indhold, hvor pigernes egne ønsker tages i betragtning. Der aftales spilleregler omkring deltagelse.

Tidsmæssigt afsættes i gennemsnit 3 timer pr. uge. Inkl. planlægning og afvikling.

**Aktiviteter:**

- Løbeture i nærområdet: Med fokus på at have det sjovt, styrke kammeratskab. Komme i god fysisk form gennem konditions- og interval- og styrketræning.
- Nørreskoven: stjerneløb, hvor der skal findes poster (fokus på samarbejde).

- Arrangere prøvetimer i de forskellige idrætsforeninger, rideklub og danseinstitut.
- Møde professionelle sportsfolk, ved at se kampe/ stævner.
- Tur i legeland.
- Guide piger ind i foreningslivet.
- Deltagelse i tørseløb i maj måned.

**Personaleressource:**

- Projekt medarbejder 3 timer pr. uge. Fra 1.11.15 – 31.5.16
- Projektstyring: Lisbeth Hansen 1 time pr. uge.
- Projektansvarlig: Mogens Kiesbye.

**Økonomi til aktiviteter:** Transport, entre, rekvisitter ca. 3000 kr.

**Evaluering:**

- Løbende undervejs mellem Lisbeth Hansen og medarbejder
- Slut evaluering MK – GJS - Lisbeth Hansen - medarbejder
- Mindre rapport.