



Partnerskabsaftale med Esbjerg kommune og DIF

DIF og Esbjerg kommune indgår partnerskab med det formål at motivere og inspirere til mere bevægelse og idræt i de udsatte boligområder. Boligområder som desværre er kendetegnet ved at have relativ få idræts- og motionstilbud såvel som mange borgere med korte uddannelser, lav beskæftigelse og ringe indkomst. Alle disse variable hænger nøje sammen med en lavere fysisk aktivitet.

Baggrund

DIF og DGI er gået sammen om vision 25-50-75. Ambitionen er, at i 2025 skal 50 pct. af den danske befolkning være foreningsaktive, mens 75 pct. af den danske befolkning skal være fysisk aktive i det hele taget. Sammenlignet med Danmarks Statistiks befolkningsprognoser betyder det, at i 2025 skal 2.679.285 danskere på 7 år og derover dyrke idræt i en idrætsforening svarende til en stigning på godt 325.000 fra i dag. Herudover skal 4.018.928 danskere være fysisk aktive i det hele taget svarende til en stigning på godt 600.000 fra i dag, hvis Vision 25-50-75 skal realiseres. Men for at realisere vores vision kan vi ikke alene fokusere på arbejdet i idrætsforeningerne. Vi må også fokusere på den store del af danskerne, som ikke er medlem af en idrætsforening og ikke dyrker motion eller er fysisk aktive i deres fritid.

Mål

Det er partnernes fælles mål, at mindske den sociale ulighed i sundhed og få flere til at bevæge sig mere i dagligdagen.

Ved at fokusere på særligt udsatte boligområder målretter vi indsatsen for den sociale lighed i sundheden. Vi vil inspirere til mere idræt og fysisk aktivitet, for på den måde at løfte sundhedsniveauet hos den del af befolkningen, der mangler det mest. Vi vil med vores projekt inspirere andre kommuner med udsatte boligområder, til i højere grad at inddrage deres ressourcer og kompetente idrætsforeninger i målet om at aktivere den særlig inaktive del af befolkningen. Ved hjælp af attraktive idrætstilbud "lige uden for døren", tror vi, at vi kan motivere flere borgere i udsatte boligområder til fysisk aktivitet. Hvis vi skal nå Regeringens ambitiøse mål om at flytte en stor del af befolkningen fra inaktivitet til aktivitet, så må vi også målrette indsatsen mod de befolkningsgrupper, som har det sværest.

Med "dørtrinsklubberne" vender DIF den normale praksis på hovedet. I stedet for, at igangsætte projektbaserede foreningstilbud, der har det med at true det almindelige foreningsliv, lader vi i dette initiativ de ressourcer stærke foreninger, der allerede er i de pågældende kommuner lave dørtrinsklubber, hvor der bliver fokus på forenings- og aktivitetsudvikling, så disse kommer med anderledes foreningstilbud end tilfældet er i de almindelige afdelinger. Tilbud der tager højde for, at vi har at gøre med foreningsuvante borgere, der ikke efterspørger et traditionelt tilbud om to gange træning og kamp her weekend. I "dørtrinsklubberne" bliver der tilbud foreningsaktiviteter lige uden for hoveddøren på de pladser, græsplæner, forbindelsesveje, byrum eller torve, som bliver designet og planlagt til at motivere til idræt. Foreningsidrætten tages således ud af dens vante rammer som

DIF
DANMARKS IDRÆTSFORBUND

IDRÆTTENS HUS
BRØNDBY STADION 20
2605 BRØNDBY
DANMARK

T: 43 26 26 26
WWW.DIF.DK

SIDE 1 AF 2

PROTEKTOR
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

fodboldbanen eller idrætshallen, fordi foreningsidrætten må tilpasses den del af befolkningen, der er mindst fysisk aktiv.

Partnerskabets forpligtigelser

DIF og Esbjerg kommune forpligtiger sig til i fællesskab:

- At etablere en eller flere såkaldte dørtrinsklubber i udsatte boligområder.
- At præsentere og gøre idræt og fysisk aktivitet tilgængeligt så tæt på målgruppen som muligt. Heraf titlen dørtrinsforeninger.
- At gøre adgangen til motion og idræt så overkommeligt som overhovedet muligt.
- At stillede den organiserede idræts infrastruktur og kompetencer til rådighed for endnu inaktive målgrupper.
- At motivere og inspirerer til mere idræt og bevægelse i nogle af byens udsatte boligområder.
- Og på sigt, at introducere målgruppen til den etablerede foreningsidræt.

SIDE 2 AF 2

Ansvar for projektets overordnede afvikling og forankring påhviler udelukkende DIF. Det er DIF, som har det overordnede ansvar for aktiviteterne afvikling såvel som for dokumentation evaluering og evt. tilpasninger og justering undervejs i projektføreløbet.

Tidsramme og forløb for partnerskabet

Partnerskabet fungerer i første omgang for et år af gangen. Derefter tages der fra alle partnere stilling til, om partnerne ønsker at indgå i en forlængelse af projektet. Det er hensigten løbende at justere handleplanen, at samle løbende op på processen og udfærdige en status på partnerskabet ved afslutning af projektet.

Partnernes underskrifter



Mogens Kiesbye, Leder af fritids- og ungdomsklubberne i Esbjerg kommune

Preben Astrup DIF



PROTEKTOR
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

BEVÆGER DANMARK